

## HORARI ACTIVITATS REGULARS

### CURS 2019



| DILLUNS                                | DIMARTS                                | DIMECRES                            | DIJOUS  | DIVENDRES                             |
|--|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|
|  | 09:30 h - 11:00 h<br>Kundalini loga    | 09:30 h - 11:00 h<br>Dansa Lliure   | 09:30 h - 11:00 h<br>Kundalini loga             | 09:30 h - 11:00 h<br>loga Embaràs     |
| 11:00 h - 12:00 h<br>Massatge Infantil | 11:00 h - 12:00 h<br>Postpart Dancefit |                                     | 11:00 h - 12:00 h<br>loga Postpart Hipopressius |                                       |
|  | 12:15 h - 13:45 h<br>Hatha loga        |                                     | 12:15 h - 13:45 h<br>loga Vinyasa               |                                       |
|  |  |                                     |   | 15:00 h - 16:15 h<br>loga i Relaxació |
| 17:00 h - 18:15 h<br>loga Nens         | 17:00 h - 18:15 h<br>Hatha loga        | 17:00 h - 18:15 h<br>loga Nens      | 17:00 h - 18:15 h<br>loga Embaràs               |                                       |
| 18:30 h - 20:00 h<br>Hatha loga        | 18:30 h - 19:45 h<br>Feldenkrais       | 18:30 h - 20:00 h<br>Kundalini loga | 18:30 h - 19:45 h<br>loga Ashtanga Principiants |                                       |
| 20:00 h - 21:30 h<br>Hatha loga        | 20:00 h - 21:30 h<br>Dansa Lliure      | 20:00 h - 21:30 h<br>Kundalini loga | 20:00 h - 21:30 h<br>Moments de Llum            |                                       |